

# Die Klinikfragen Checkliste

Die folgenden Fragen können Sie bei der Kreißsaal-/Klinikbesichtigung gut als Grundlage für Ihre Fragen verwenden und ausfüllen.

## Geburt

Raum und Zuwendung: Wie voll ist es, wie viel Zeit hat die Hebamme? Dafür folgende Zahlen erfragen und (anschließend) in Relation setzen:

- Wie viele Geburten verzeichnet die Klinik pro Jahr?
- Über wie viele Entbindungsräume verfügt sie?
- Wie viele Hebammen immer gleichzeitig anwesend?
- CTG: Muss ich dabei auf dem Rücken liegen? Wie häufig, wie lange?
- Schmerzlinderung: Was wird abgesehen von Medikamenten angeboten?
- Eingriffsraten: Wie hoch ist hier das Risiko einer Geburtsverletzung?

Dammschnitt-Rate:

Saugglocken-Rate:

Kaiserschnitt-Rate:

- Beckenendlage: Wie wird die Geburt bei Beckenendlage unterstützt?
- Notfall:
  - Steht jederzeit ein OP-Team zur Verfügung?
  - Darf der Partner bei einem Kaiserschnitt mit in den OP?
  - Wird ein Kaiserschnitt nach der Methode Misgav-Ladach mit örtlicher Betäubung (Spinalanästhesie) durchgeführt?
  - Gibt es eine Intensivstation für Neugeborene?
  - Wenn nicht: Wie weit ist der Weg zur nächsten Intensivstation?

## **Ausstattung Entbindungszimmer**

- Gibt es:
  - Pezziball?
  - Sprossenwand?
  - Tuchseil?
  - Gebärhocker?
  - Hocker?
  - Wanne für eine Wassergeburt?
- Kann ich mir z.B. bequeme Kissen, Entspannungsmusik (CD-Player vorhanden?), Duftlampe o.ä. Mitbringen?

## **Begleitperson(en)**

- Kann ich jemand zur Geburt mitbringen (Papa, Doula, Mutter, Freundin)?
- Gibt es Stühle oder Sessel für ihn?

## **Baby**

- Gibt es flexibles Rooming-in rund um die Uhr? («Sie werden das nicht wollen« ist keine akzeptable Antwort und zeugt von Unverständnis)
- Ist jederzeit eine Stillberaterin IBCLC im Haus?
- Gibt es psychologische Betreuung nach einer schweren Geburt?
- Gibt es Einzelzimmer oder Familienzimmer, kann Papa übernachten?
- Haben die Zimmer WC/Dusche?
- Wie sind die Besuchszeiten geregelt?
- Wird auch eine Ambulante Geburt ermöglicht? (Entlassung nach ca. 2 Std., sofern alles gut ist)

## **Wege**

- Ist der Kreißsaal rund um die Uhr geöffnet und besetzt?
- Ist das Krankenhaus leicht zu erreichen?
- Wie lange dauert die Fahrt (nach der Geburt fährt Papa oft hin und her)